

## Упражнения с конфетами



- берем чупа-чупс и начинаем водить влево - вправо и вверх-вниз, по кругу, задавая направления, куда ребенок должен дотянуться языком.
- предложить "обнять" конфетку широким языком, -углубление для "чашечки"
- удерживать леденец губами, сжимая их
- прижимать язык с лежащим на нем чупа - чупсом к небу или верхней губе
- массировать щеки изнутри шариком конфетки



Артикуляционные упражнения представляют собой упражнения, направленные на выработку полноценных движений и определённых положений органов артикуляционного аппарата (щёк, губ, языка, нижней челюсти, мягкого неба, маленького язычка), необходимых для правильного произношения звуков.



Принуждать ребёнка, заставлять выполнять упражнения не стоит! Попробуем заинтересовать его, предложив для начала упражнения "сладкой" артикуляционной гимнастики. Для этого можно использовать любые сладости и вкусности, которые есть дома в наличии.

Главное:

- отсутствие аллергии;
- выполнение упражнений в присутствии и под контролем взрослого!

## Вкусная артикуляционная гимнастика



Чтобы ребёнок научился правильно произносить все звуки родного языка, его губы и язык должны быть сильными и гибкими, могли долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому... Этому поможет научиться артикуляционная гимнастика!

**Важным принципом проведения артикуляционной гимнастики является опора на «базовые» виды чувствительности.**

### Упражнения с соломкой



- “трубочка- желобок” языком — положить палочку на середину языка, чтобы поднять его боковые края
- делаем “усы” — удерживаем палочку между верхней губой и носом, кончиком языка на носогубной складке
- “ложка на тарелке” кладем палочку на широкий распластанный язык и удерживаем ее



### Упражнения с мармеладом

- Ребёнок втягивает мармеладного червячка в рот через вытянутые хоботком губы.
- Необходимо один конец такой же мармеладки сжать губами, а другой конец натянуть рукой. Задача ребёнка – постараться подольше удерживать мармеладку губами.



### Упражнения с сушками

- Ребенок сжимает сушку губами и удерживает ее под счет до 10.
- Просовывание языка в сушку, надев мини-сушку ребенку на кончик языка, удержание ее под счет до 10.
- Предлагаем перемещать мини-сушку по сладкой соломке языком (слева-направо и обратно).



### ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ВАШИХ СЛАДКОЕЖЕК

- Положить за щеку кусочек яблока, ягодку, изюм и перекачивать его из щеки в щеку. Либо просто пытаться выковырять языком сладость изо рта..
- Намазать губы чем-нибудь сладким (мёд, варенье, сгущёнка) и пусть ребенок слизывает языком. Также можно слизывать сладость с тарелки или с ложки.
- Облизывание кружка лимона (апельсина, ребристого печенья) по кругу.
- «Лакание» языком молока (воды, сока), сбор ягод (мармелада, конфет) губами со стола (тарелки) без помощи рук.

